

**PENGARUH MEDIA BOLA KARET TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS
ATAS PERMAINAN BOLA VOLI PADA PEMBELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI SISWA KELAS VIII A SMP NEGERI 3 ENTIKONG**

¹Yulita, ²Vera Riyanti, ³Yulia Suriati Tohcin

^{1,2} Dosen STKIP Melawi

³ Mahasiswa STKIP MELAWI

Alamat: STKIP Melawi, Kampus Wilayah Perbatasan Entikong, Jalan Lintas Malindo,
Km 16, Entikong

Email: buyulita79@gmail.com, vera090891@gmail.com, tohcin095@gmail.com

Abstract: This research is a qualitative research, this data analysis compares the pre-test and post-test data "one-group pretest and post-test design to pretest (O1)" before being given treatment. Data collection used the pre-test and post-test of service skills, before treatment (without media) and after treatment using rubber ball media. The data analysis technique uses the t test, correlation calculations are carried out using the product moment formula. The result of the t test was 9.431 which was obtained from the results of the absolute calculation of the pre-test and post-test samples and the t-table value was 1.753 with a significant relationship level of 0.005 meaning that it was significantly less than 0.05. With the results of t count greater than t table so that the results of the alternative hypothesis (Ha) are accepted. The amount of change in the upper serve skills increased after being given treatment. The increase in upper serve skills was 7.678 after being treated using a rubber ball as a medium. Thus the results of the t test value show an increase in volleyball service skills using rubber ball media in the SMP Negeri 3 Entikong.

Keywords: Rubber ball media, top serve skills, volleyball.

ABSTRAK: Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif, analisis data ini membandingkan data *pre-test* dan *post-test* "*one-group pretest and post-test desing terhadap pretest (O₁)*" sebelum diberikan perlakuan.. Pengambilan data menggunakan *pre-test* dan *post-test* keterampilan servis atas, sebelum perlakuan (tanpa media) dan sesudah perlakuan menggunakan media bola karet.. Teknik analisis data menggunakan uji t, perhitungan korelasi dilakukan dengan rumus *product moment*. Hasil uji t diperoleh 9,431 yang diperoleh dari hasil perhitungan mutlak sampel *pri-tes* dan *post-test* dan nilai t tabel sebesar 1,753 dengan tingkat signifikan hubungan 0,005 artinya signifikan lebih kecil 0,05. Dengan hasil t hitung lebih besar pada t tabel sehingga hasil hipotesis alternatif (Ha) di terima. Besarnya perubahan keterampilan servis atas tersebut meningkat setelah diberikan perlakuan. Peningkatan keterampilan servis atas sebesar 7,678 setelah diberikan perlakuan menggunakan media bola karet. Dengan demikian hasil nilai uji t tersebut menunjukkan adanya peningkatan keterampilan servis atas bola voli dengan menggunakan media bola karet SMP Negeri 3 Entikong.

Kata Kunci: Media bola karet, keterampilan servis atas, bola voli.

Pendidikan jasmani merupakan bagian dari pendidikan secara berkesinambungan atau bertujuan meningkatkan dan mengembangkan keseluruhan aspek kebugaran jasmani, seperti keterampilan gerak. Selain itu, pendidikan jasmani juga sebagai proses pendidikan yang dilakukan melalui

permainan ataupun olahraga untuk mencapai tujuan pendidikan nasional. Tujuan pendidikan jasmani adalah untuk meningkatkan dan mengembangkan kebugaran jasmani untuk mencapai perkembangan individu melalui fisik, mental, emosional, sosial, dan spritual secara baik.

Permainan bola voli merupakan pendidikan yang bertujuan meningkatkan dan mengembangkan keseluruhan aspek kebugaran jasmani yang maksimal dan bertujuan sebagai kegiatan pembelajaran di sekolah – sekolah. (Suin, 2022:2) permainan bola voli terdapat beberapa teknik yang mendukung jalannya suatu pertandingan, salah satu teknik yang sangat mendukung adalah servis. Menurut (Syaleh, 2017: 29) servis atas merupakan servis yang sulit diterima lawan karena pergerakan bola yang sangat liar saat setelah dipukul, cepatnya bola juga tidak terkendalikan, bola melayang tak tentun arahnya sehingga arah bola sulit ditebak. keterampilan servis atas dilakukan dengan koordinasi gerak tubuh yang berakhiran dengan gerakan mengayunkan tangan dan juga dibantu dengan kemampuan otot lengan sehingga dapat menciptakan jalannya bola yang cepat, selain itu koordinasi tangan dan mata dapat menyempurnakan arah akurasi bola. keterampilan juga diperlukan untuk

mencapai perkembangan individu secara baik, tentu pentingnya keterampilan dalam bermain bola voli pada siswa sekolah SMP Negeri 3 Entikong. Ada faktor yang mempengaruhinya yaitu kemampuan, bakat dan profesonalitas seorang guru dalam mengajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Pembelajaran permainan bola voli pada SMP Negeri 3 Entikong, diharapkan dapat mencapai hasil keterampilan dengan baik menurut kompetensi kurikulum dan meningkatkan pengembangan keterampilan siswa dalam bermain bola voli. Dengan penerapan media modifikasi pembelajaran diharapkan dapat meningkatkan keterampilan siswa, (Kamaruddin, 2020:81)

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Metode eksperimen adalah observasi dibawah kondisi buatan (*artifical codition*) dimana kondisi tersebut dibuat dan diatur oleh peneliti “Metode kuantitatif dapat diartikan sebagai metode proposal yang berlandasan pada filsafat *positivisme*, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif/stastistika, dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan”

Menurut Febrianawati Yusup (2018:1) Instrumen penelitian adalah suatu alat yang digunakan untuk mengumpulkan data atau mengukur objek dari suatu variabel penelitian. Untuk mendapatkan data yang benar demi kesimpulan yang sesuai dengan keadaan sebenarnya, maka diperlukan suatu instrumen yang valid dan konsisten serta tepat dalam memberikan data hasil penelitian (reliabilitas).

Instrumen penelitian yang digunakan dalam proposal ini adalah lembar observasi untuk melihat keterampilan permainan bola voli pada pembelajaran penjas khususnya untuk servis atas menggunakan media bola karet. Teknik pengolahan data merupakan langkah yang paling strategis dalam penelitian, karena tujuan primer berdasarkan penelitian merupakan mendapatkan data Menurut sugiyono (2017: 288) menyatakan perhitungan korelasi dilakukan dengan rumus *product moment* untuk mengukur validitas instrumen pengaruh media bola karet terhadap keterampilan servis atas permainan bola voli pada pembelajaran penjas siswa kelas VIII A SMP Negeri 3 Entikong sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{n\sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N\sum X^2 - (\sum X)^2\}\{N\sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

Keterangan :

r_{xy} = koefisien korelasi

N = jumlah responden

x = skor tiap item

y = skor seluruh item responden uji coba

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Analisis data proposal ini membandingkan data *pre-test* dan *post-test* setelah diberikan perlakuan. Apabila nilai t dihitung lebih kecil dari nilai t tabel maka H_a ditolak dan jika nilai t dihitung lebih besar dari t tabel maka H_a diterima. Rumus yang digunakan adalah uji- t . uji- t mengukur perbedaan dua atau beberapa mean/ rerata kelompok seperti *pre-test* dan *post-test*.

Adapun rumus sebagai berikut :

$$t = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{(1-r^2)}}$$

Keterangan :

T = nilai thitung

N = jumlah responden

R = nilai r hitung

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian yang dikumpulkan merupakan penilaian dari lembar observasi dan dianalisis berdasarkan praktek servis atas sebelum menggunakan media dan sesudah menggunakan media dari subjek penelitian. Untuk dapat melihat peningkatan keterampilan tehnik servis atas dan kemampuan servis atas, siswa diminta melakukan servis atas sebanyak 3 kali pengulangan untuk mengetahui pengaruh media bola karet terhadap keterampilan servis atas permainan bola voli pada pembelajaran pendidikan jasmani siswa kelas VIII A SMP Negeri 3 entikong.

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan pada hari Selasa 21 Maret 2023 hasil penelitian lembar observasi dilakukan selama 2 hari, pertemuan, pertemuan pertama membahas materi servis atas menggunakan bola voli standar kemudian memperkenalkan media pengganti bola standar menggunakan media bola karet dilanjutkan dengan praktek servis atas menggunakan bola standar. Pada hari kedua Selasa 28 Maret, peneliti memberikan perlakuan menggunakan media bola karet sesuai dengan rumusan masalah yang dibahas.

Penelitian ini didasari dengan bukti dokumentasi berupa Foto-Foto sebagai pendukung hasil penelitian. Dokumentasi berupa Foto diambil pada saat penelitian berlangsung, baik pada waktu penjelasan materi dan praktik sebelum dan sesudah

Lembar observasi terdapat 3 tahapan persiapan gerakan servis atas dalam menggunakan media bola karet, serta skor yang telah ditetapkan pada lembar observasi, maka dari situlah peneliti mendapatkan data yang hasilnya akan di hitung. Berdasarkan data yang telah diperoleh dari lembar observasi maka dapatlah data pre-test dan post-test pada tabel sebagai berikut:

Tabel 1. Data Nilai Siswa Hasil Dari *Pre-test* dan *Pos-test*

No	Nama Siswa	Aspek Yang Dinilai	
		Pre-test (x)	Post-test(y)
1	M S	8	10
2	S M	6	9
3	W	8	11
4	E W S	8	11
5	Y A	5	7
6	J F	9	11
7	R H	10	12
8	E P	8	11
9	R K	9	12
10	K G N	9	12
11	C J D P	8	12
12	A D	8	11
13	D M P	9	11
14	R	8	11
15	R L	8	11

Tabel 2. Data Nilai Siswa Setelah Dijumlahkan

No	Nama Siswa	Aspek Yang Dinilai		X2	Y2	X.Y
		Pre-test (x)	Post-test(y)			
1	M S	8	10	64	100	1
2	S M	6	9	36	81	2
3	W	8	11	64	121	3
4	E W S	8	11	64	121	4
5	Y A	5	7	25	99	5
6	J F	9	11	81	121	6
7	R H	10	12	100	144	7
8	E P	8	11	64	121	8
9	R K	9	12	81	144	9
10	K G N	9	12	81	144	10
11	C J D P	8	12	64	121	11
12	A D	8	11	64	121	12
13	D M P	9	11	81	121	13
14	R	8	11	64	121	14
15	R L	8	11	64	121	15
JUMLAH		121	161	997	1751	1319

Tabel 3. perhitungan hipotesis

No	Pre-test x	Pos t-test Y	X2	Y2	X.Y
1	8	10	64	100	80
2	6	9	36	81	54
3	8	11	64	121	88
4	8	11	64	121	88
5	5	7	25	49	35
6	9	11	81	121	99
7	10	12	100	144	120
8	8	11	64	121	88
9	9	12	81	144	108
10	9	12	81	144	108
11	8	11	64	121	88
12	8	11	64	121	88
13	9	11	81	121	99
14	8	11	64	121	88
15	8	11	64	121	88
Jumlah	121	161	997	1751	1319

Rata-rata	8,067	10,73			
-----------	-------	-------	--	--	--

Dalam Tabel 3. Terdapat nilai rata-rata dari nilai pre-test dan post-test, rata-rata nilai pre-test 8,067 sedangkan nilai post-test 10,73, selisih dari data nilai pre-test dan post-test adalah 2,663. Dari selisih data tersebut dapat di uji hipotesisnya sebagai berikut:

Uji Hipotesis

$$r_{xy} = \frac{n\sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N\sum X^2 - (\sum X)^2\}\{N\sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{15 \cdot \sum 1319 - (\sum 121)(\sum 161)}{\sqrt{\{15 \cdot \sum 1319 - (\sum 121)^2\}\{15 \cdot \sum 1751 - (\sum 161)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{15 \cdot 1319 - 121 \cdot 161}{\sqrt{\{15 \cdot \sum 1319 - (\sum 121)^2\}\{15 \cdot \sum 1751 - (\sum 161)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{19,788 - 19,482}{\sqrt{\{14,955 - 14,641\}\{26,265 - 25,925\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{307}{\sqrt{314.344}}$$

$$r_{xy} = \frac{307}{\sqrt{328,65}}$$

$$r_{xy} = 0,934$$

Keterangan : r Hitung = 0,934
r tabel = 0,440

Uji hipotesis adalah metode pengambilan keputusan berdasarkan analisis data percobaan dari lembar observasi. Berikut data *prites* dan *posttest* perolehan data nilai siswa dari lembar observasi. Berdasarkan analisis data perhitungan korelasi terdapat r hitung sebesar 0,934 dan r

tabel sebesar 0,440. dari data tersebut dapat dilihat bahwa menggunakan media bola karet pada servis atas dalam permainan bola voli terdapat pengaruh yang signifikan.

a. Analisis data

$$t = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

$$t = \frac{0,934\sqrt{15-2}}{\sqrt{1-0,934^2}}$$

$$t = \frac{0,934\sqrt{13}}{\sqrt{1-0,827}}$$

$$t = \frac{0,934 \cdot 3,605}{\sqrt{0,128}}$$

$$t = \frac{3,367}{0,357}$$

$$t = 9,431$$

keterangan : t Hitung = 9,431

t tabel = 1,753

Pembahasan

Berdasarkan analisis data perhitungan Uji t, terdapat t hitung sebesar 9,431 dan t tabel terdapat 1,753 dari data tersebut dapat dilihat menggunakan media bola karet pada keterampilan servis atas dalam permainan bola voli terdapat pengaruh yang sangat signifikan, dari kedua data t hitung dan t tabel terdapat peningkatan sebesar 7,678.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada tanggal 21 maret 2023, hasil pre-test berdasarkan data dengan jumlah nilai 121 dengan rata-rata 8,067, dan hasil data post-test dengan jumlah nilai sebesar 161 dengan rata-rata 10,73.

Berdasarkan analisis data perhitungan korelasi terdapat r hitung sebesar 0,934 dan r tabel sebesar 0,440. Dari data tersebut dapat dilihat bahwa menggunakan media bola karet pada servis atas permainan bola voli terdapat pengaruh yang signifikan.

Kemudian berdasarkan analisis menggunakan hubungan Uji t bahwa t hitung terdapat pengaruh besar 9,431 dan t tabel sebesar 1,753. Dilihat dari data tersebut disimpulkan bahwa dengan menggunakan media bola karet terhadap pengaruh keterampilan servis atas dalam permainan bola voli. Ha terdapat pengaruh Ho tidak terdapat pengaruh.

Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada tanggal 21 maret 2023 dan tanggal 28 maret 2023. Berdasarkan data yang diambil hasil pre-test tanggal 21 maret 2023 dengan jumlah nilai 121 dengan rata-rata sebesar 8,067, kemudian hasil data post-test yang dilaksanakan pada

tanggal 28 maret 2023 dengan jumlah nilai 161 dan rata-rata sebesar 10,73.

Berdasarkan nalisis data perhitungan korelasi terdapat r hitung = 0,934 dan r tabel = 0,440 terlihat dari data tersebut menggunakan media bola karet ada pengaruh yang signifikan.

Analisis data menggunakan perhitungan uji t bahwa t hiung berpengaruh sebesar 9,431 dan t tabel

sebesar 1,753. Dari kedua data t hitung dan t tabel terdapat peningkatan 7,678. Terlihat dari data di atas tersebut dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan media bola karet terhadap keterampilan servis atas permilla voli Ha terdapat pengaruh media bola kare terhadap keterampilan servis atas permainan bola voli dan tidak terdapat pengaruh media bola karet terhadap keterampilan servis atas permainan bola voli.

DAFTAR PUSTAKA

- Kamaruddin, I., Irvan, I., & Nur, M. *Pemanfaatan Bola Karet Untuk Meningkatkan hasil Belajar Servis Bawah Dalam Pembelajaran Bolavoli. SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 5(1), 80-89.
- Suin, Vera Riyanti, Yulita "Pengaruh Media Bola Gantung Terhadap Keterampilan Passing Bawah Bolavoli Di Smp Negeri 4 Satap Entikong" *jurnal pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi (penjaskesrek) volume 10, nomor 2, juli 2023*
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Syaleh, Muhammad. "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli Melalui Media Pembelajaran Lempar Pukul Bola Kertas pada Siswa Kelas VII SMP." *Jurnal Prestasi 1.1* (2017).
- Yusup, F. (2018). *Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif*. Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan, 7(1).