

**PENGARUH MODIFIKASI MEDIA BOLA PLASTIK TERHADAP KETERAMPILAN
PASSING BAWAH BOLA VOLI SISWA KELAS VII C SMP NEGERI 3 ENTIKONG**

Yulita¹, Amin Mustajab² Supriyanto Panus³

^{1,2}Dosen STKIP Melawi, ³Mahasiswa STKIP MELAWI

Alamat: STKIP Melawi, Kampus Wilayah Perbatasan Entikong, Jalan Lintas Malindo,
Km 16, Entikong

Email: buyulita79@gmail.com, aminmustajab53@gmail.com

supriyantopanus40@gmail.com

Abstract. *The purpose of the study was to determine whether there was an effect of plastic ball media modification on the bottom passing skills of volleyball grade 7 C. SMP Negeri 3 Entikong. Because students when passing are still not right such as body positions consisting of initial attitudes, implementation attitudes and final movements. The research method used is an experimental research method with a pre-experimental design design one-group pretest-posttest design with an initial test and a final test. The results showed that there was a significant influence of plastic ball media modification on the bottom passing skills of volleyball grade 7 C students of SMP Negeri 3 Entikong. The results of the correlation calculation data are r count of 0.606 and R table 0.514. From these data, it can be seen that using plastic ball media modifications on bottom passes has a significant influence. The calculation of the results of simple linear regression data analysis contains a constant equation value (a) of 7.918 and a coefficient value (b) of 0.420.*

Keywords: *Plastic Ball Media Modification, Volleyball Bottom Passing Skills.*

Abstrak Tujuan penelitian untuk mengetahui apakah ada pengaruh modifikasi media bola plastik terhadap keterampilan *passing* bawah bola voli siswa kelas 7 C SMP Negeri 3 Entikong. Dikarenakan siswa-siswi pada saat melakukan *passing* masih kurang tepat seperti posisi tubuh yang terdiri dari sikap awal, sikap pelaksanaan dan gerakan akhir. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian *experimen* dengan *desain pre-experimental design* rancangan *one-grup pretest-posttest design* dengan adanya *tes* awal dan *tes* akhir. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan modifikasi media bola plastik terhadap keterampilan *passing* bawah bola voli siswa kelas 7 C SMP Negeri 3 Entikong. Hasil data perhitungan korelasi terdapat r hitung sebesar 0,606 dan R tabel 0,514. Dari data tersebut dapat dilihat bahwa menggunakan modifikasi media bola plastik pada *passing* bawah terdapat pengaruh yang signifikan. Perhitungan hasil analisis data regresi linier sederhana terdapat nilai persamaan konstanta (a) sebesar 7.918 dan nilai koefisien (b) sebesar 0.420.

Kata kunci: Modifikasi Media Bola Plastik, Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli.

Tujuan pendidikan jasmani adalah untuk meningkatkan dan mengembangkan kebugaran jasmani untuk mencapai perkembangan individu melalui fisik, mental, emosional, sosial, dan spritual secara baik (Yulita et al., 2024) Permainan bola voli adalah

permainan yang dimainkan banyak kalangan orang diseluruh pelosok negeri. Bola voli dikenal pertama dengan olahraga beregu yang sering dimainkan oleh masyarakat luas dan sekolah (Syatria, 2019), bola voli dimainkan oleh seluruh kalangan baik anak-anak sampai orang

dewasa baik pria maupun wanita (Ardiansyah et al., 2021) dan permainan bola voli ini sekarang dikenal tidak hanya sebagai prestasi tetapi juga sebagai kegiatan untuk rekreasi, materi pembelajaran teknik dasar dalam permainan.

Permainan bola voli merupakan pendidikan yang bertujuan meningkatkan dan mengembangkan keseluruhan aspek kebugaran jasmani yang maksimal dan bertujuan sebagai kegiatan pembelajaran di sekolah-sekolah (Suin et al., 2023). Bola voli sekarang sudah diterapkan di setiap sekolah salah satunya mulai dari sekolah dasar (SD), sekolah menengah pertama (SMP), dan sekolah menengah atas (SMA), hingga perguruan tinggi. Materi tentang teknik dasar bola voli salah satunya *Passing* bawah merupakan dasar yang paling awal diajarkan bagi siswa atau pemain pemula, pada permainan bola voli itu sendiri terdiri dari 12 pemain yang di mana untuk satu regu pemain ada 6 orang, sisa pemain lainnya yaitu sebagai cadangan (Atsani, 2020).

Dalam pembelajaran teknik dasar permainan bola voli khususnya *passing* bawah, siswa memiliki beberapa kesulitan dalam melakukan *passing* karena kurangnya penguasaan teknik dasar *passing* bawah (Isman et al., 2019). *Passing* bawah merupakan teknik dasar

yang sangat penting dalam permainan bola voli karena biasanya digunakan sebagai langkah awal dalam melakukan serangan. Salah satu upaya untuk mengatasi kesulitan siswa dalam melakukan *passing* bawah adalah memodifikasi bola voli.

Modifikasi media atau alat sangat penting dalam pembelajaran penjaskes dimana dalam pengajarannya memiliki tujuan yang sangat kompleks dan menyeluruh untuk meningkatkan aspek kognitif, afektif dan psikomotorik (Effendy et al., 2020). Untuk mengembangkan dan memilih media atau alat yang bervariasi, dengan pemilihan media yang akan digunakan dan memberikan dampak positif bagi pembelajaran *passing* bawah. Berdasarkan hasil observasi dan wawancara yang penulis lakukan bersama guru penjas pada hari Kamis 9 Maret 2022 pada jam 7:00 WIB di SMP Negeri 03 Entikong dari keterampilan *passing* yang dilakukan anak kelas VII C SMP Negeri Entikong saat melakukan *passing* masih kurangnya penguasaan teknik dasar *passing* bawah bola voli, siswa terlihat kurang terampil dalam melakukan *passing* menggunakan bola voli standar, kedua lengan siswa terasa sakit ketika melakukan *passing* menggunakan bola voli.

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan bahwa dari keterampilan passing yang dilakukan siswa SMP Negeri 3 Entikong khususnya siswa kelas VII C pada kegiatan pembelajaran saat melakukan *passing* masih kurang tepat, seperti posisi tubuh tangan dan kaki pada saat melakukan *passing*. sehingga pada saat siswa melakukan passing bawah kurang tepat sasaran dan juga bola yang *dipassing* kadang tidak sampai ke teman satunya. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan keterampilan *passing* bola voli siswa adalah menggunakan media bola voli modifikasi.

Media modifikasi dapat ditarik kesimpulan bahwa memiliki makna, baik dilihat secara terbatas maupun luas yang dapat membantu siswa/pesertadidik untuk berkembang dan mendorong siswa dalam mengenal hal baru bagi siswa terkait media yang dapat digunakan sebagai alat bantu dalam pembelajaran dan terciptanya proses belajar untuk peserta didik (Rihatno, 2018). Menurut Yono & Sodikin (2020) modifikasi media adalah penggantian atau pengurangan unsur-unsur tertentu. namun secara khusus modifikasi adalah suatu upaya yang dilakukan untuk menciptakan dan menampilkan sesuatu yang baru, unik, dan menarik.

Modifikasi dianggap sebagai salah satu hal yang dapat membantu guru selama proses kegiatan belajar mengajar dengan keterbatasan yang dimiliki oleh sekolah dan yang diperlukan siswa selama kegiatan pembelajaran. Menurut (Faizal & Hartoto, 2015) manfaat dari modifikasi bola plastik untuk kegiatan belajar mengajar yaitu dapat menyampaikan pembelajaran Mengenai cabang olahraga bola voli, memberikan semangat bahwasannya belajar dapat dilakukan dengan cara apapun sesuai kondisinya.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen. Menurut (Sugiyono, 2019) Metode eksperimen adalah metode penelitian yang digunakan untuk mengetahui pengaruh variabel independen (treatment/perlakuan tindakan) terhadap variabel dependen dalam kondisi yang terkontrol. Bentuk penelitian yang digunakan adalah *pre-experimental desing* rancangan *one-grup pretes-posttest design*. dikatakan *pre-experimental design* karena *desain* ini belum merupakan *experimen* sungguh-sungguh dimana masih terdapat variabel luar yang ikut berpengaruh terhadap terbentuknya variabel dependen.

Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 3 Entikong. Populasi siswa kelas VII C SMP Negeri 3 Entikong berjumlah 30 siswa dimana terdiri dari 18 laki-laki dan 12 perempuan. Sampel sebanyak 15 siswa, 7 siswa laki-laki dan 8 siswa perempuan. Sampel diartikan sebagai masalah yang akan diteliti dalam penelitian ini. Sampel yang akan diteliti ini adalah keterampilan *passing* bawah bola voli menggunakan media modifikasi bola plastik pada siswa/siswi kelas VII C Smp Negeri 3 Entikong.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh modifikasi media bola plastik terhadap keterampilan *passing* bawah bola voli siswa kelas 7 C SMP Negeri 3 Entikong. Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil analisis data *pretest* dan *posttes* praktik hasil keterampilan *passing* bawah bola voli yang di lakukan sebelum dan sesudah menggunakan modifikasi media bola plastik terhadap keterampilan *passing* bawah. tujuan dilakukan *pretest* untuk mengetahui dan mengukur keterampilan *passing* awal siswa menggunakan bola voli standar sebelum diberikan tretment, memeberikan tretment menggunakan

modifikasi media bola plastik dan terlihat sesuai ketika siswa melakukan *passing*.

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 11 September sampai 25 September pertemuan dilakukan dalam 1 minggu itu sekali dan setiap hari senin, untuk *pre-test* 12,25 di ambil pada tanggal 11 September dan *post-test* 20.000 pada tanggal 25 September. Pada pertemuan yang kedua dilakukan pembelajaran atau penyampain materi tentang permainan bola voli khususnya teknik dasar *passing* bawah baik itu sikap awalan, sikap pelaksanaan dan gerakan akhir.

Tabel 1. Hasil Pretest Dan Posttest

NO	Nama	Pre-test (x)	Post-test (y)	X2	Y2	XY
1	P. F.	5	9	25	81	45
2	H. R.	5	11	25	121	55
3	L.	6	11	36	121	66
4	P.	6	12	36	144	72
5	A. C.	7	10	49	100	70
6	T.	7	11	49	121	77
7	F.	9	12	81	144	108
8	J. J.	6	11	36	121	66
9	S. J.	5	10	25	100	50
10	R.	8	11	64	121	88
11	D. A.	6	10	36	100	60
12	E.	6	9	36	81	54
13	R. L.	5	10	25	100	50
14	K. D.	9	12	81	144	108
15	R. P.	8	11	64	121	88
Jumlah		98	160	668	1720	1057
Nilai Rata-Rata		12,25	20,000			

Berdasarkan hasil analisis data maka dengan terdapat R hitung sebesar 0.606 dan R tabel 0,514. Dari data tersebut dapat

dilihat bahwa pembelajaran menggunakan modifikasi media bola plastik berpengaruh terhadap keterampilan *passing* bawah siswa kelas 7 C SMP Negeri 3 Entikong. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan perhitungan uji regresi linier sederhana maka nilai konstanta (a) dan koefisien (b) telah ditemukan dengan demikian bahwa persamaan regresi linier sederhana adalah $Y = 7.918 + 0.420X$. Penggunaan modifikasi media bola plastik untuk keterampilan *passing* bawah bola voli siswa/siswi kelas VII C Smp Negeri 3 Entikong dalam pembelajaran keterampilan pada saat melakukan *passing* meningkat. Hal ini terlihat hasil nilai rata-rata pretest dan posttest dengan adanya *passing* menggunakan media modifikasi bola plastik nilai rata-rata keterampilan *passing* bawah bola voli meningkat sebesar 7,75.

Dari data tersebut maka dapat diambil keputusan berdasarkan taraf signifikan 0,05 uji satu pihak maka pada bisa dilihat pada t tabel sebesar 1,573 maka pada hasil perhitungan menggunakan rumus regresi linier sederhana dengan nilai A sebesar 7.918 besar dari kedua perbandingan t tabel dengan taraf signifikansi 0,05 dan nilai B sebesar 0.420. Pengaruh modifikasi media bola voli terhadap keterampilan *passing* bawah siswa

merupakan fokus utama dari penelitian ini. Hasil analisis menunjukkan bahwa penggunaan modifikasi media tersebut secara signifikan mempengaruhi kemampuan siswa dalam melakukan *passing* bawah. Temuan ini memiliki implikasi yang penting dalam konteks pembelajaran olahraga, terutama dalam pelatihan teknis bola voli. Dengan adanya bukti bahwa modifikasi media bola voli dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah, guru dan pelatih memiliki landasan yang kuat untuk mengintegrasikan penggunaan media tersebut dalam program pembelajaran mereka.

Secara lebih mendalam, pemahaman tentang bagaimana modifikasi media bola voli memengaruhi keterampilan *passing* bawah dapat membuka jendela untuk penelitian lebih lanjut. Analisis lebih lanjut dapat dilakukan untuk mengeksplorasi variabel-variabel tertentu yang mungkin memperkuat atau melemahkan pengaruh media tersebut, seperti jenis modifikasi media yang digunakan, durasi latihan, atau karakteristik peserta. Selain itu, penelitian komparatif antara modifikasi media bola voli dengan metode latihan lainnya dapat memberikan wawasan tambahan tentang keefektifan relatif dari pendekatan pelatihan yang berbeda dalam

meningkatkan keterampilan teknis bola voli.

Selain manfaat praktisnya dalam pembelajaran dan pelatihan, temuan ini juga memberikan kontribusi teoritis yang penting dalam pemahaman tentang pembelajaran motorik dan adaptasi fisiologis dalam olahraga. Dengan memahami bagaimana modifikasi media memengaruhi keterampilan motorik tertentu, kita dapat memperdalam pengetahuan tentang proses pembelajaran dan pengembangan keterampilan olahraga. Dengan demikian, penelitian ini tidak hanya memberikan dampak langsung dalam konteks praktis pembelajaran olahraga, tetapi juga berpotensi untuk meningkatkan pemahaman kita tentang dasar-dasar neurologis dan fisiologis dari pembelajaran motorik dan pengembangan keterampilan atletik.

KESIMPULAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi dampak modifikasi media bola plastik terhadap keterampilan passing bawah bola voli siswa kelas 7 C SMP Negeri 3 Entikong. Dengan analisis data pretest dan posttest praktik, ditemukan bahwa penggunaan modifikasi media tersebut secara signifikan meningkatkan keterampilan passing bawah siswa.

Persamaan regresi linier sederhana menegaskan pengaruh positif dengan nilai konstanta (a) sebesar 7.918 dan koefisien (b) sebesar 0.420. Temuan ini menyoroti pentingnya penggunaan modifikasi media dalam pembelajaran olahraga, khususnya dalam meningkatkan keterampilan teknis seperti passing bawah bola voli. Lebih lanjut, penelitian ini mendorong eksplorasi variabel-variabel yang memperkuat atau melemahkan pengaruh media tersebut, serta memperkaya pemahaman tentang pembelajaran motorik dan adaptasi fisiologis dalam olahraga. Hasil penelitian ini memiliki implikasi praktis yang relevan dalam konteks pembelajaran dan pelatihan olahraga, sambil juga memberikan kontribusi teoritis yang signifikan terhadap pemahaman kita tentang proses pembelajaran motorik dan pengembangan keterampilan atletik secara lebih luas.

SARAN

Untuk penelitian lanjutan, disarankan untuk melakukan studi yang lebih mendalam tentang berbagai aspek modifikasi media dalam pembelajaran bola voli. Salah satu saran penelitian yang menarik adalah melakukan perbandingan antara efektivitas modifikasi media bola plastik dengan metode latihan lainnya dalam meningkatkan keterampilan

passing bawah. Studi komparatif ini dapat memberikan wawasan tambahan tentang keunggulan relatif dari berbagai pendekatan pembelajaran. Selain itu, penting juga untuk mengeksplorasi variabel-variabel tambahan yang mungkin mempengaruhi hasil, seperti durasi latihan, frekuensi penggunaan media, dan karakteristik peserta. Penelitian ini akan membantu memperdalam pemahaman kita tentang faktor-faktor yang memengaruhi efektivitas modifikasi media dalam konteks pembelajaran olahraga. Selain itu, memperluas cakupan penelitian untuk melibatkan peserta dari berbagai tingkat keterampilan dan latar belakang dapat memberikan pemahaman yang lebih holistik tentang aplikasi modifikasi media dalam konteks pembelajaran bola voli.

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, D., Supriatna, E., & Perdana, R. P. (2021). Analisis Tingkat Kesulitan Passing Bawah Bola Voli Pada Kelas IX SMP Al Mujahidin Ketapang. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*.
- Atsani, M. R. (2020). Meningkatkan kemampuan passing bawah bolavoli menggunakan metode bermain. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 1(2), 88–96. [https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1\(2\).5592](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1(2).5592)
- Effendy, F., Kharisma, Y., & Ramadhan, R. (2020). Penggunaan Modifikasi Permainan Bolavoli Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.31571/jpo.v9i1.1333>
- Faizal, M., & Hartoto, S. (2015). Pengaruh Modifikasi Pembelajaran Underpass Permainan Bolavoli Terhadap Minat Siswa Kelas V SD Dalam Mengikuti Mata Pelajaran Penjasorkes. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 03.
- Isman, H., Supriatna, E., & Triansyah, A. (2019). Pengaruh Metode Drill Terhadap Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Pada Peserta Didik Ekstrakurikuler. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*.
- Rihatno, T. (2018). Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Melalui Media Pembelajaran Bola Modifikasi. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*.
- Sugiyono, D. (2019). *Statistika untuk Penelitian (Cetakan ke-30)*. Cv Alfabeta.
- Suin, S., Riyanti, V., & Yulita, Y. (2023). Pengaruh Media Bola Gantung Terhadap Keterampilan Passing Bawah Bolavoli Di SMP Negeri 4 Satap Entikong. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 10(2), 70–79. <https://doi.org/10.46368/jpjkr.v10i2.1297>
- Syatria, D. (2019). Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Pembelajaran Kooperatif. *Tarbawi : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 15(2), 141–152. <https://doi.org/10.32939/tarbawi.v15i02.465>

- Yono, T., & Sodikin, F. A. (2020). Modifikasi Bola Plastik sebagai Media Pembelajaran Bola Voli. *SPARTA*, 2(2), 26–31. <https://doi.org/10.35438/sparta.v2i2.170>
- Yulita, Y., Riyanti, V., & Tohcin, Y. S. (2024). Pengaruh Media Bola Karet Terhadap Keterampilan Servis Atas Permainan Bola Voli Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Siswa Kelas VIII A SMP Negeri 3 Entikong. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 11.