

ANALISIS PEMBINAAN PRESTASI SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMP NEGERI 5 BANYUASIN III

Amar Nopta Nomansyah¹, Ilham Arvan Junaidi², Agung Mahendra³, Hengki Kumbara⁴

^{1,2,3}Pendidikan Jasmani, FKIP Universitas PGRI Palembang

Alamat: Jalan A. Yani Lorong Gotong Royong 9/10 Ulu SU II Palembang, 30116

Email: amarnovta12@gmail.com, ilhamarvanjunaidi@univpgri-palembang.ac.id,
agungmahendra89@yahoo.co.id, hengkikumbara@univpgri-palembang.ac.id

Abstract: *The aim of the research is to analyze the process of developing volleyball extracurricular student achievement at SMP Negeri 5 Banyuasin III. The research method is a qualitative descriptive method. The object of the research was extracurricular volleyball students at SMP Negeri 5 Banyuasin III. Data collection used observation triangulation, guided interviews and documentation. Data analysis was carried out qualitatively through reduction, data presentation and drawing conclusions. The results of this research are that the management of volleyball performance development at SMP Negeri 5 Banyuasin III is running but in several aspects it has not been fulfilled, for example in the aspects of infrastructure, training and training programs, both from planning, organizing, actuating and controlling. In the aspect of training facilities, the school has planned but at the implementation stage the infrastructure has not been met, considering that this aspect is quite difficult to realize because it is related to the budget. The training aspect and training program is that the trainer has planned to prepare a training program, but it has not been realized due to several obstacles.*

Keywords: *Volleyball Achievement Development*

Abstrak: Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis proses pembinaan prestasi siswa ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 5 Banyuasin III. Metode penelitian merupakan metode deskriptif kualitatif. Objek penelitian adalah siswa ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 5 Banyuasin III. Pengumpulan data menggunakan tringulasi observasi, wawancara terpimpin dan dokumentasi. Analisis data dilakukan secara kualittatif melalui reduksi, penyajian data dan penarikan Kesimpulan. Hasil penelitian ini bahwa manajemen pembinaan prestasi bola voli di SMP Negeri 5 Banyuasin III berjalan tetapi pada beberapa aspek belum terpenuhi, misalnya pada aspek sarana prasarana, latihan dan program latihan, baik dari planning, organizing, actuating dan controlling. Pada aspek sarana latihan, dimana sekolah telah merencanakan tetapi pada tahap pelaksanaanya sarana prasarana belum terpenuhi, mengingat aspek ini cukup berat untuk direalisasikan karena berkaitan dengan anggaran. Aspek latihan dan program latihan hakikatnya pelatih telah merencanakan penyusunan program latihan, tetapi tidak terealisasi karena beberapa kendala.

Kata Kunci: *Pembinaan Prestasi Bolavoli*

Olahraga adalah wadah bagi Masyarakat dalam berkegiatan untuk menjadi bugar. Bugar menjadi penting bagi manusia untuk kebutuhan aktivitas sehari-hari tanpa kelelahan (Nanda, 2024). Bugar merupakan bentuk adaptasi tubuh dalam kehidupan, (Kumbara & Alfatih, 2024). Olahraga yang dimanfaatkan manusia tidak hanya sebatas pada aspek kebugaran, tetapi juga dapat dimanfaatkan sebagai ajang berprestasi, ini tergambar dalam undang-undang no 11 tahun 2022, (M Ludfi Shuli Sudhen et al., 2023).

Salah satu cara pembinaan prestasi olahraga diantaranya dilakukan melalui kegiatan ekstrakurikuler. Ekstrakurikuler yang biasanya selalu ada dilingkungan Pendidikan khususnya Pendidikan formal adalah ekstrakurikuler bola voli. Permainan bola voli merupakan permainan tim, (Laksana & Kumbara, 2023). Permainan ini bekerja dengan cara menjatuhkan bola ke daerah lawan dengan melambungkannya terlebih dahulu ke udara, (Kumbara et al., 2020).

Pembinaan olahraga merupakan bagian dari peningkatan kualitas manusia, (Umam, 2020). Untuk mencapai pembinaan prestasi tinggi tentu banyak factor yang terlibat di dalamnya, misalnya minat dan bakat individu, (Rasyono, 2016), latihan (Premana et al., 2020), sarana kelengkapan

latihan dan pertandingan (Candra, 2017), dan aspek lainnya.

Sementara temuan peneliti melalui penelitian pendahuluan pada ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 5 Banyuasin III, sejak tahun 2015 ekstrakurikuler ini mengalami pasang surut prestasi, puncaknya sampai dengan sekarang ekstrakurikuler ini belum juga menunjukkan prestasi seperti pada masa 2015 ke bawah. Hal ini menjadi tanda tanya bagaimana pengelolaan dan pembinaan yang dilakukan oleh sekolah pada ekstrakurikuler ini sehingga harus diungkap penyebab belum mampunya ekstrakurikuler ini dalam menyumbangkan prestasi di sekolah.

Beberapa factor yang menjadi indikator dalam identifikasi pembinaan adalah tinjauan mengenai kedaan pemilihan bakat atlet, latihan dan program latihan dan saran penguji latihan. Bagaimana sekolah sebagai pusat utama dalam pembinaan melalui kegiatan ekstrakurikuler melakukan *planning, organizing, actuating* dan *controlling*.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini dilaksanakan dengan melibatkan objek penelitian yaitu ekstrakurikuler bolavoli SMP Negeri 5 Banyuasin III. Pelaksanaanya di bulan Mei

2024. Informan penelitian adalah kepala sekolah sebagai pembina ekstrakurikuler, pelatih dan siswa sebagai anggota ekstrakurikuler. Pendekatan penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif. Pengumpulan data menggunakan triangulasi dengan kisi-kisi pada tabel di bawah ini:

Tabel 1. Kisi-Kisi Triangulasi

Indikator	Sub indikator	Triangulasi			Ket
		Obs	Wan	Dok	
Planning	Pembibitan				
	Latihan				
	Sarana				
Organizing	Seleksi anggota				
	Program latihan				
	Kompetisi				
Actuating	Pembibitan				
	Latihan dan program latihan				
	Kebutuhan sarana dan latihan				
Controlling	Latihan pribadi				
	Pribadi atlet				
	Prestasi				

Analisis data yang dilakukan adalah menganalisis data hasil dari triangulasi kemudian dilakukan analisis kualitatif melalui reduksi data, penyajian dan penarikan kesimpulan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil analisis observasi yang peneliti temukan dilapangan dapat dilihat pada tabel dibawah ini:

Tabel 2. Lembar Observasi Pembinaan

Indikator	Sub indikator	Ceklist		Dokumen
		Ya	Tdk	
Planning	1. Pembibitan	√		Lampiran
	2. Latihan	√		Jadwal (Lampiran)
	3. Sarana	√		Lampiran
Organizing	1. Seleksi anggota	√		Lampiran
	2. Program latihan		√	Tidak ada
	3. Kompetisi	√		Jadwal Kompetisi
Actuating	1. Pembibitan	√		Lampiran
	2. Latihan dan program latihan		√	Tidak terpenuhi
	3. Kebutuhan sarana dan latihan		√	Tidak terpenuhi
Controlling	1. Latihan pribadi		√	Tidak terkontrol
	2. Pribadi atlet		√	Tidak terkontrol
	3. Prestasi		√	Tidak maksimal

Tabel di atas menerangkan bahwa kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 5 Banyuasin III, pada aspek perencanaan berjalan sebagaimana mestinya, pada aspek pengorganisasian dijalankan hanya pelatih tidak memiliki program latihan, aspek pelaksanaan pembibitan terlaksana namun kegiatan latihan tidak berjalan sesuai prosedur mengingat tidak ada program latihan, dan pada aspek kontroling secara pribadi atlet belum latihan mandiri dan belum terwujudnya prestasi yang diharapkan.

Sementara kegiatan wawancara yang peneliti lakukan memberikan keterangan hasil bahwa a) Aspek Planning semua yang direncanakan telah berjalan sebagaimana harapan. Pembibitan atlet, latihan atlet, serta perencanaan dalam memenuhi sarana dan prasarana latihan telah direncanakan oleh pelatih/pembina/siswa. b) Aspek Organizing pelatih/pembina/siswa telah mengorganisir setiap kegiatan pembinaan ekstrakurikuler bola voli, dimana mulai dari seleksi anggota ekstrakurikuler kegiatan terpantau dan mengorganisir agenda kompetisi akan tetapi pelatih tidak memiliki program latihan. c) Aspek Actuating pelatih/pembina/siswa memperhatikan melaksanakan pemilihan atlet sesuai kriteria, pelatih tidak menjalankan latihan dengan panduan program latihan, dan sarana latihan telah terpenuhi dengan baik. d) Aspek Controlling pelatih / pembina / siswa mengontrol kegiatan latihan siswa diluar jam sekolah. Mengontrol kegiatan latihan siswa diluar jam sekolah dan mengingatkan siswa agar menjalankan kegiatan positif diluar sekolah serta menetapkan target prestasi dalam diri siswa.

SIMPULAN

Hasil penelitian ini bahwa manajemen pembinaan prestasi bola voli di SMP Negeri 5 Banyuasin III berjalan tetapi pada beberapa aspek belum terpenuhi, misalnya

pada aspek sarana prasarana, latihan dan program latihan, baik dari planning, organizing, actuating dan controlling. Pada aspek sarana latihan, dimana sekolah telah merencanakan tetapi pada tahap pelaksanaannya sarana prasarana belum terpenuhi, mengingat aspek ini cukup berat untuk direalisasikan karena berkaitan dengan anggaran. Aspek latihan dan program latihan hakikatnya pelatih telah merencanakan penyusunan program latihan, tetapi tidak terealisasi karena beberapa kendala.

DAFTAR PUSTAKA

- Candra, A. (2017). 373 *Ketersediaan, Sarana, dan Prasarana, Pendidikan, Jasmani, dan Kesehatan Alfi Candra*. 6(September), 373–378.
- Kumbara, H., & Alfatih, A. F. (2024). *KLASTERISASI FITNESS TEST CABOR BELADIRI KABUPATEN LAHAT UNTUK*. 5, 703–709.
- Kumbara, H., Pratama, P., Riyoko, E., Suganda, A. M., & Suryadi, D. (2020). MODIFIKASI VARIASI LATIHAN SMASH: STUDI PENGEMBANGAN LATIHAN PERMAINAN BOLAVOLI. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 18–25.
- Laksana, B. A., & Kumbara, H. (2023). Pengembangan Model Latihan Passing Atas Dengan Media Target Untuk Pemain Club Tirta Randik Musi Banyuasin. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3, 337–349.
- M Ludfi Shuli Sudhen, Hengki Kumbara, & Ramanata Disurya. (2023). Efektivitas Rational Emotive Therapy untuk

- Mengurangi Kecemasan Menjelang Bertanding pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1 Belitang II. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(2), 151–156. <https://doi.org/10.46838/spr.v4i2.330>
- Nanda, M. R. (2024). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani (VO2maks) Pemain Club Persatuan Bulu Tangkis Se Kecamatan Lais Kabupaten Musi Banyuasin Banyuasin . Kecamatan Lais memiliki banyak club bulu tangkis , lebih kurang ada 2 club aktif*. 5, 88–98.
- Premana, D. D., Rahayu, T., & Rustiadi, T. (2020). The Effect of Training Methods and Arm Power on Freestyle Swimming Speed of Tirta Taruna Swimmers. *Journal of Physical Education and Sports*, 9(1), 26–31.
- Rasyono. (2016). Ekstrakurikuler Sebagai Dasar Pembinaan Olahraga Pelajar. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(1), 44–49.
- Umam, K. (2020). Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Basket Pada Kelas Khusus Olahraga (KKO) di SMA Negeri 2 Ngaglik Sleman. *Uny*, 2, 1–6.